

Soutien, écoute



64% des adolescents déclarent une angoisse liée à l'actualité.



Près d'1 jeune sur 4 aimerait pouvoir parler de ses problèmes à un psychologue sans que leurs parents ne soient prévenus.

PAEJ Oxy-jeunes

Point d'accueil et d'écoute jeune, 11-30 ans et leurs parents, sur rendez-vous du lundi au vendredi. Anonyme, confidentiel et gratuit.

17 place de la mairie.

☎ 02 98 99 41 86

@ paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr

PASAJ

Tous les soirs entre 20 et 23h (+ de 14h à 17h le mercredi), un des cinq psychologues de pa est à l'écoute des 12-25 ans. Confidentiel et anonyme.

☎ 02 98 43 10 20 SMS : 06 32 98 22 07

@ pasaj29@pasaj.fr

☎ Skype : pasaj29

Psychologue

Consultation gratuite sur rendez-vous du mardi au vendredi.

📍 MSAP de Carhaix.

☎ 02 98 99 09 39

CMPI / CMP

Consultations gratuites sur rendez-vous avec des psychiatres, pédopsychiatres et psychologues.

Centre Médico-Psychologique Infantile (-16 ans).

📍 Cité des Peupliers, 5 rue Duguesclin

☎ 02 98 93 22 90

Centre Médico Psychologique (+16 ans).

📍 14 ter rue du Dr Menguy.

☎ 02 98 99 18 81

Promeneurs Du Net

Un projet, une question, une inquiétude, une idée... les Promeneur.euse.s du Net sont sur Instagram pour répondre aux questions des Jeunes.

noyalepdn29

Suicide écoute

Suicide écoute permet à chacun, dans l'anonymat le plus total, d'exprimer sa souffrance.

7/7 et 24h/24

☎ 01 45 39 40 00